

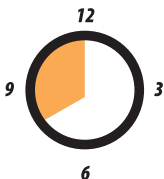
Patsiendi meelespea

PROOVIDE VÕTMINE



 **Quattromed HTI[®]**

Valmistumine vereprooviks



10-14 h



10-14 h



- Andke vereprooviks veri hommikul enne kella 12.00, parim ajavahemik on 8.00-10.00.
- Enne vereandmise protseduuri peate olema vähemalt 1 tund ärkvel.
- Vereandmisele eelneval päeval võite süüa ja juua nagu tavaliselt, kuid piirake alkoholi, kohvi ja rasvase toidu tarbimist. 10-14 tundi enne vereandmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul juua ühe klaasi puhast maitsestatamata gaasita vett.
- Vereandmise päeva hommikul vältige enne protseduuri:
 - › füüsilist ja emotsionaalset koormust,
 - › võimalusel ravimite kasutamist,
 - › suitsetamist.
- Enne vereandmise protseduuri peate vereringe stabiliseerumiseks vähemalt 15 minutit rahulikult istuma.
- Protседuuri ajal peab Teie suu olema tühi: ei tohi süüa, juua ega närida nätsu.

Uriiniproovi võtmine

- Uriini analüüsiks võtke hommikune ärkamise järgne uriin.
- 10-14 tundi enne uriiniproovi võtmist ärge sööge ja jooge. Vajadusel võite selle aja jooksul

juua kuni 1 klaas puhast maitsestatamata gaasita vett.



- Proovivõtu eelselt peab uriin olema põies olnud 4-6 tundi ehk eelmisest urineerimisest peab olema möödas vähemalt 4-6 tundi.



- Peske enne urineerimist oma välissuguelundid sooja voolava veega. Ärge kasutage mingeid pesemisvahendeid (seepi, nuustikut jmt). Oluline on puhtaks pesta kusiti välissuue. Selleks tuleb naistel häbeme-mokad sõrmedega laiali lükata, meestel eesnahk tagasi tõmmata.

- Kuivatage välissuguelundid kergelt paber-käterätikuga.

- Jälgige, et kusiti välissuue jääks proovivõtmiseks paljastatuks.

- Kui naistel esineb tupevoolust või menstruaalvere eritust, siis tuleb kasutada tampooni.

- Proovi võtmiseks alustage urineerimist WC potti. Mõne milliliitri urineerimise järgselt uriinijuga katkestamata koguge uriin (umbes 50 ml ehk kolmveerand proovinõud) proovinõusse. Lõpetage urineerimine WC potti.

- Uriiniproovi jaoks mõeldud proovinõusid saate küsida laborist või arsti käest. Käepäraste (koduste) proovinõude kasutamine ei ole lubatud.

WC POTTI

**PROOVI-
NÕUSSE
50 ml**

WC POTTI



- Võtke proovi jaoks uriin otse proovinõusse. Uriini ümbervalamine ühest nõust teise ei ole lubatud.
- Peale uriiniproovi võtmist sulgege proovinõu korralikult kaanega.
- Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.

Roojaproovi võtmine

1-2 g



- Kasutage proovivõtmiseks spetsiaalset lusikaga proovinõud. Neid saate küsida laborist või arsti käest.
- Roe ei tohi kokku puutuda uriiniga, WC-poti loputusveega ning puhastuskemikaalidega.
- Võtke prooviks värsket rooja 1-2 grammi ehk üks proovinõu lusikatäis. Proovimaterjali tuleb võtta roojaportsjoni erinevatest kohtadest.
- Asetage lusikas koos roojaga proovinõusse.
- Sulgege proovinõu korralikult.
- Kirjutage proovinõu küljele oma nimi ja proovivõtmise kuupäev ning kellaaeg.

QUATTROMED HTI KLIENDITUGI

Tel: 17123

E-post: klienditugi@quattromed.ee

www.quattromed.ee